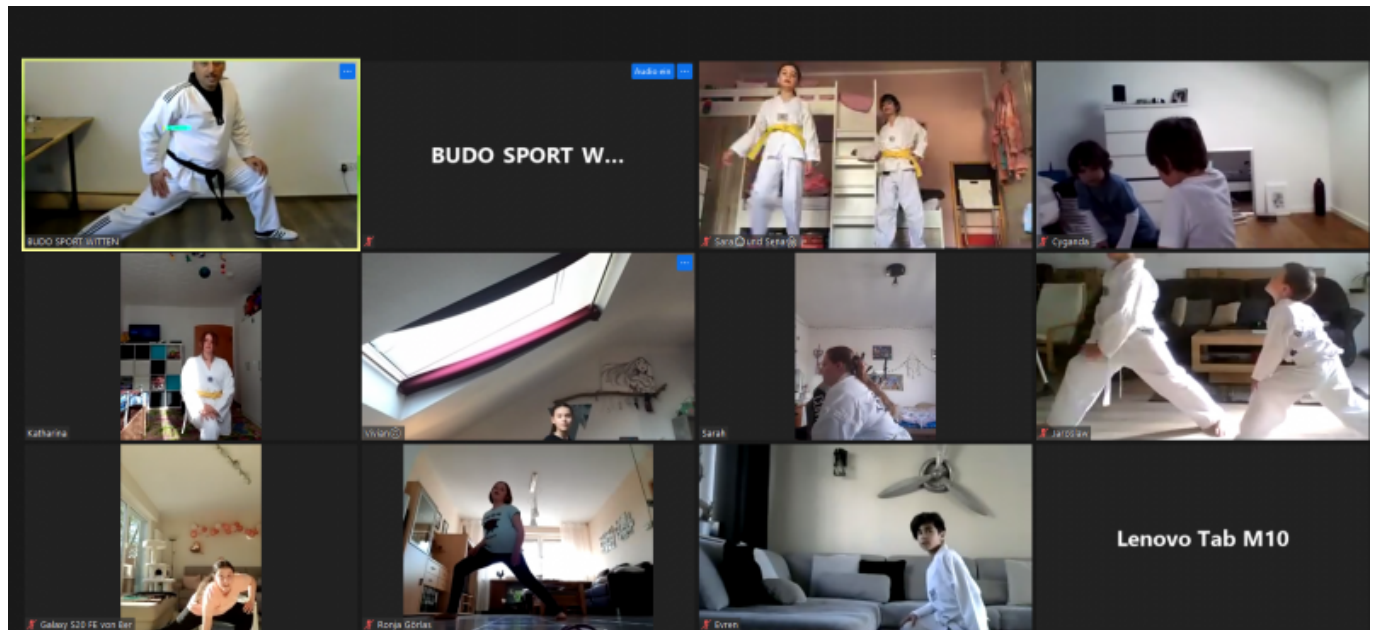


Erstes offizielles Online Training

04.05.2021, 18:32 von Alex Kotiagin



Am Dienstag dem 4.05.2020 fand unser erstes Online Taekwondo Training statt. Dieses wurde über Zoom von unseren Trainern Mustafa Ayan und Hakan Solmaz geleitet. Es wurden viele Übungen vorgestellt die leicht zuhause nachzumachen sind. Wir freuen uns, dieses Angebot unseren Mitgliedern zu Verfügung zu stellen. Wenn ihr Interesse am Online Training habt, bitte eine kurze Email an budosportwitten@gmail.com schreiben.